

Friede

Inspiration

Ankommen

Beginnen

# Yoga & Meditation



Ab 20. Mai 2010  
in Bern im yogamarket  
an der Münsterergasse 70  
im 2. Stock.

# Yoga

Hatha-Yoga  
Freitag, 9.15-10.30 Uhr  
Vereinigung unserer  
Sonnen- (Ha) und  
Mond- (Tha) Energie in  
Bewegung und Atem.



# Meditation

Donnerstag, 20.00-21.15 Uhr  
Energie- und Konzentrationsübungen,  
Visualisierungen, geführte Reisen  
und Achtsamkeitsmeditation.

Sibylle Hänni  
Kallafira – Energiearbeit  
079 330 26 63  
[www.kallafira.ch](http://www.kallafira.ch)  
[info@kallafira.ch](mailto:info@kallafira.ch)

Einzellektion CHF 25  
10-er Abo CHF 220

Ich freue mich  
auf Deine Anmeldung  
per Mail oder  
Telefon.